



親子いっしょに、英語とリズムでワクワクしよう！

zumbini

ズンビーニ



日時 令和8年 9月3日(木) 10:30~

場所 塩部幼稚園 フレイルーム

甲府市塩部4-6-5

055-252-4534

対象 0~2歳児と保護者 (15組限定)

参加費 無料

持ち物 水筒・運動できる靴・タオル

子育て支援



ズンビーニとは

Zumbini (ズンビーニ) は、世界 180 개국以上で人気のフィットネスプログラム Zumba® (ズンバ) と、アメリカで人気のベビー専用ケーブルテレビ局 BabyFirst (ベイビーファースト) によって作られた、**0-4歳対象の幼児教育プログラム**です。オリジナルの曲と、動きによって、認知能力、社会性、運動能力、情緒の発達を促すとともに、家族間の素晴らしいふれあいの時間をもたらします。

講師の先生の紹介

山梨県笛吹市出身・在住

フィットネスインストラクターとして 20 年、0歳~高齢者まで様々な年齢の方へ運動指導を続けております。

体を動かすこと(フィットネス)が単に体の健康だけでなく、心の健康にとっても重要であるという点を重視し、難しいことよりも心が元気になるための運動内容を提供しています。その一つとして、運動不足になりがち、そして心が疲労してしまいがちな子育てママたちにも、ご自身の時間を楽しんでもらいたい、元気で笑顔な毎日への原動力にしてほしいと思い、Zumbini インストラクターとしての活動も始めました。

山梨では唯一、私がクラス指導をしております。

大切なお子様とともに、ママの健康や笑顔が社会を明るくするものだと思っています。

型にハマらない、新しい形の幼児教育プログラムをお楽しみください。



佐藤香澄

切り取り

9月3日(木) ズンビーニ 申込書

(ふりがな)

お子さまの氏名

男・女

生年月日

R

年

月

日

保護者名

ご住所 〒

電話番号